

SPEED.FIT[®]

Der schnellste Weg zur Topfigur.





Der SPEEDtrainer – das Original

Der neue SPEEDtrainer

Die Trainingsrevolution

Die neue Freiheit zu trainieren: Trainieren Sie Ihren Körper unabhängig von Zeit und Ort mit dem SPEEDtrainer. Um ein Muskelaufbau- bzw. Krafttraining zu machen, braucht man normalerweise Gewichte oder Maschinen oder ein Fitnessstudio in dem man beides nutzen kann. Mit dem SPEEDtrainer ist es zum ersten Mal möglich ein solches Training überall und zu jeder Zeit durchzuführen. Sie können damit zu Hause trainieren oder auch wenn Sie auf Reisen sind. Sie sind unabhängig von den Öffnungszeiten eines Fitnessclubs und sparen auch den Fahrweg dort hin.

Das Training mit dem SPEEDtrainer ist ein zeitsparendes und effektives Ganzkörpertraining. Ein SPEEDtraining dauert nur 10 bis 15 Minuten. Zwei Trainings reichen aus um schnell beeindruckende Ergebnisse zu erzielen. Die Wirkungsweise: Mittels elektrischer Muskelstimulation (EMS) werden alle Muskeln (über 500) gleichzeitig trainiert. Egal ob Sie Abnehmen möchten, Ihre Haut straffen, Muskeln aufbauen oder Ihren Körper in Form bringen wollen – der SPEEDtrainer ist die Antwort.



 **SPEED**trainer

Die SPEEDtrainer Vorteile



Made in Germany



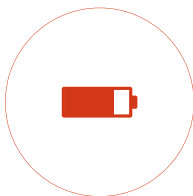
Hochwertiges Design



Hohe Sicherheit



Einfach anzuwenden



Batteriebetrieben



Jederzeit und überall nutzbar



Über 20 Jahre Erfahrung



Patenterte Technologie



Muskelaufbau mit dem SPEEDtrainer

Einfach und schnell

Muskeln bestimmen die Form des Körpers. Bisher musste man ein zeitintensives und langwieriges Fitnesstraining machen um die Muskeln zu trainieren. Jetzt gibt es das SPEEDtraining. Mittels elektrischer Muskelstimulation werden alle Muskeln (über 500) gleichzeitig mit einer sehr hohen Intensität trainiert.

Mit Hilfe des SPEEDtrainers werden über sechs Elektrodenpaare elektrische Impulse auf den Körper übertragen. Diese bringen die Muskeln zur Kontraktion. Das hat den Trainingseffekt zur Folge. Mit diesem neuen und revolutionären Training muss man nicht nur sehr wenig Zeit investieren, sondern erreicht auch sehr schnell Ergebnisse.

Abnehmen mit dem SPEEDtrainer

Zuverlässig und dauerhaft

Der Energiegrundumsatz des Körpers ist im Wesentlichen von der Muskelmasse abhängig. Weil durch das SPEEDtraining Muskeln aufgebaut werden, erhöht sich dadurch der Energieumsatz und demzufolge die Fettverbrennung. Dadurch verlieren Sie kontinuierlich Gewicht und bauen Ihr Körperfett erfolgreich und dauerhaft ab.

Ihre Vorteile im Überblick:

- Durch SPEEDtraining reduzieren Sie Körperfett.
- Durch SPEEDtraining steigern Sie ihre Leistungsfähigkeit.
- Durch SPEEDtraining kurbeln Sie ihren Stoffwechsel an.
- Durch SPEEDtraining halten Sie ihr Gewicht dauerhaft.



Körperformung mit dem SPEEDtrainer

Zuverlässig und dauerhaft

Um die „Topfigur“ zu bekommen, ist es erforderlich den Körper zu formen. Hierzu ist die Frage wichtig: Wie entsteht die Körperform? Die Antwort lautet: Die meist unerwünschte Form besteht aus Fett, die gewünschte Form entsteht durch Muskeln. Das heißt, es reicht nicht aus, einfach nur Fett abzubauen. Um eine gute Figur, oder sogar die Topfigur zu bekommen, ist es wichtig Muskeln aufzubauen. Das SPEEDtraining ist in erster Linie ein Muskelaufbautraining.

Bei den meisten Menschen geht es auch erst einmal darum, durch das Training die schon verlorene Muskulatur wiederaufzubauen. Ab dem 27. Lebensjahr, verliert jeder Mensch ca. 1% seiner Muskelmasse pro Jahr, sofern er dem nicht mit Training entgegenwirkt. Das hat nicht nur negative Folgen in Bezug auf die Figur, sondern dadurch sinkt auch der Energiegrundumsatz und gesundheitliche Folgen, wie z.B. Rückenprobleme stellen sich ein.

Obwohl der Muskelaufbau bzw. die Muskelstraffung durch das SPEEDtraining deutlich schneller geht als mit konventionellem Training, müssen insbesondere Frauen keine Angst davor haben. Frauen haben weder die hormonellen (Testosteron) noch die genetischen Voraussetzungen viele Muskeln aufzubauen. Bei Frauen ist das Ergebnis eine Muskelstraffung und Körperformung.





Hautstraffung mit dem SPEEDtrainer

Es ist ganz einfach

Die Entstehung von Orangenhaut hat verschiedene Ursachen. Frauen sind davon wesentlich öfter betroffen als Männer. Der Grund dafür ist die unterschiedliche Struktur des Bindegewebes (Netzstruktur bei Männern, Streifenstruktur bei Frauen). Es gibt aber noch einen weiteren Grund. Die gute Nachricht ist, dass wir diesen beeinflussen können.

Jeder Mensch hat mehr oder weniger viel Unterhautfettgewebe. Dieses Gewebe besteht im Wesentlichen aus Fettzellen und Zellzwischenflüssigkeit. Die Zellen haben eine durchlässige Zellmembran. Diese gewährleistet einen Flüssigkeitsaustausch zwischen der Zelle und der Zellzwischenflüssigkeit.

Durch verschiedene Ursachen nimmt die Durchlässigkeit der Zellmembran ab. Der Flüssigkeitsaustausch wird hierdurch gestört und die Zelle verliert an Volumen. Dieser Effekt zeigt sich dann an der Hautoberfläche in Form von Unebenheiten.

Auf Grund der besonderen Wirkungsweise des SPEEDtrainings wird die Durchlässigkeit der Zellmembran wieder erhöht. Als Folge nimmt das Volumen der Zelle wieder zu. Die Unebenheiten an der Hautoberfläche (Orangenhaut) werden sehr schnell deutlich reduziert oder sogar beseitigt. Die Haut wird wieder wesentlich straffer.



Erfolgsstory – Cany (41)

Ich trainiere schon seit mehreren Jahren mit dem SPEEDtrainer und bin von den Trainingsergebnissen absolut überwältigt. Gerade mein Job als Model stellt hohe Anforderungen an meinen Körper. Im meinem Berufszweig werden nicht nur ein gesunder und trainierter Körper gefordert - auch eine glatte und straffe Haut sind Pflicht.

Der SPEEDtrainer begleitet mich auf allen meinen Reisen und ich kann immer und überall ein Ganzkörpertraining machen. Gerade am Anfang des SPEEDtrainings habe ich sehr schnelle Erfolge erzielen können. Neben einer merklich strafferen Haut nach einigen Trainings machten sich auch ein sichtbarer Muskelaufbau bemerkbar.

Dadurch dass man mit dem SPEEDtraining in nur 15 Minuten alle Muskeln seines Körpers trainiert spare ich mir das stundenlange Training im Fitnessclub. Zudem trainiere ich Muskeln an die ich mit einem herkömmlichen Training nicht erreichen würde. Neben den oben genannten Erfolgen bemerke ich auch eine viel bessere Körperhaltung bei mir. Ich möchte meinen SPEEDtrainer nicht mehr missen.





Erfolgsstory – Marcus (48)

Ich trainiere seit 4 Monate mit dem SPEEDtrainer 2-mal in der Woche. In dieser Zeit habe ich ganze 14 Kilogramm Gewicht verloren. Mein Ziel neben der Gewichtsabnahme war natürlich ein Muskelaufbau. In meinem Alter ist mir ein attraktiver und gesunder Körper wichtig.

Durch die Gewichtsabnahme und dem sichtbaren Muskelaufbau hat sich mein Leben verändert. Ich fühle mich wie ein anderer Mensch, mein Fitnesszustand hat sich erheblich verbessert. Vorgenommen hatte ich mir 10 Kilogramm Gewichtsabnahme, dass ich jetzt bereits bei 14 Kilogramm stehe ist absolut genial. Meinen Body-Mass-Index (BMI) konnte ich von 33 auf 28 reduzieren.

Die Problemzone Nummer 1 bei Männern - der Bauchumfang - konnte ich um 14 Zentimeter verkleinern. Ein Effekt den natürlich auch mein Umfeld wahrnimmt. Ich fühle mich einfach gesund und fit und kann das SPEEDtraining weiterempfehlen. Meinen SPEEDtrainer gebe ich nicht mehr her.





Die Vorteile des SPEEDtrainings



Mehr Muskeln

Muskeln machen Sie attraktiver und leistungsfähiger.



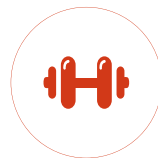
Geringe Zeitinvestition

Nur 2x 15 Minuten SPEEDtraining pro Woche erforderlich.



Gesundheit

Durch eine bessere Körperhaltung und Körperstabilität.



Ganzkörpertraining

Alle Muskeln werden gleichzeitig und gleichmäßig trainiert.



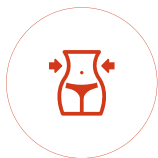
Schnelle Erfolge

Trainingsergebnisse stellen sich schnell ein.



Wohlbefinden

Das allgemeine Wohlbefinden verbessert sich.



Weniger Körperfett

Besser Aussehen mit geringem Körperfettanteil.



Leistungsfähigkeit

Durch eine bessere Körperhaltung und -stabilität

 **SPEED** *trainer*

www.SPEED-trainer.de